

SelbstBestimmt Leben Bremen bietet an:



Wischmop statt Flashmob!

Hauswirtschaftskurs für Assistenznehmer/innen und Assistent/innen
(und solche, die es werden wollen)

Einen Haushalt gut zu führen, das bekommen die wenigsten mit in die Wiege gelegt. Einen Haushalt **mit Assistenz** gut zu führen: das muss fast jede/r lernen. Eine besondere Schwierigkeit dabei: jeder Haushalt ist anders, weil jeder Mensch anders ist. Aber ein paar Dinge gibt es doch, die es sich immer zu wissen und zu können lohnt.

Unser Angebot: ein Grundkurs in Hauswirtschaft und Assistenz

An zwei Wochenenden erlernen Sie wissenswerte Dinge über gute Haushaltsführung mit einem Schwerpunkt auf Sauberkeit und Hygiene. Nebenbei lernen Sie auch, wie Sie diese Kenntnisse in einem Haushalt mit Assistenz am besten zum Einsatz bringen können, sei es als Assistent/in oder als Assistenznehmer/in. Beides werden Sie nicht nur in der Theorie kennenlernen, sondern gleich praktisch anwenden.



Für wen dieser Kurs besonders gedacht ist:

Behinderte Menschen mit Assistenzbedarf und Menschen, die bereits in der Assistenz für behinderte Menschen arbeiten oder die sich dafür interessieren.
Dieser Kurs findet zum ersten Mal statt – deshalb sollten Sie auch etwas Pioniergeist mitbringen.

Der Veranstalter und die Dozent/innen:

Der Kurs wird angeboten von **SelbstBestimmt Leben Bremen**, Beratungsstelle für behinderte Menschen und ihre Angehörigen.

Birgit Detjen ist Hauswirtschaftslehrerin, **Petra Zornhagen** ist Diplom-Pädagogin, **Jörn Neitzel** lebt seit vielen Jahren mit persönlicher Assistenz.

Kurstermine und Kursort:

Teil 1 des Kurses findet vom **14. bis 16. November 2014**, Teil 2 vom **28. bis 30. November 2014** statt, und zwar jeweils zu folgenden Zeiten: am Freitag von 15 bis 18 Uhr, am Samstag von 14 bis 18 Uhr und am Sonntag von 14.00 bis 17.30 Uhr.

Kursort ist die Beratungsstelle **kom.fort, Landwehrstr. 44 in Bremen**. Diese Beratungsstelle ist stufenlos erreichbar und verfügt über ein barrierefreies WC. Sie erreichen den Kursort mit den Straßenbahnlinien 2 und 10; Haltestelle „Haferkamp“.

Anmeldung und Kosten

Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum **21. Oktober 2014** für den Kurs an. Anmelden können Sie sich per Email an anmeldung@slbremen-ev.de oder schriftlich an die unten stehende Anschrift.

Bitte denken Sie bei Ihrer Anmeldung unbedingt an folgende Angaben:

- Ihren **Namen** und Ihre **Anschrift** oder **Emailadresse** und eine Telefonnummer
- ob **Sie Nutzer/in von persönlicher Assistenz** für behinderte Menschen sind oder überlegen, solche Assistenz in Anspruch zu nehmen, oder
- ob Sie als **Assistent/in** für behinderte Menschen arbeiten oder ob Sie dieses Berufsfeld kennenlernen möchten,
- ob Sie von einem persönlichen Assistenten oder einer Assistentin begleitet werden.

Sie erhalten dann zusammen mit der Anmeldebestätigung eine Rechnung über die Teilnahmegebühr. Die **Teilnahmegebühr** beträgt 50,00 Euro. Kommen Sie in Begleitung von Assistenz, dann beträgt der Teilnahmebeitrag für Sie beide zusammen 80,00 Euro. Mitglieder von SelbstBestimmt Leben bekommen eine Beitragsermäßigung von 10,00 Euro.

In der Teilnahmegebühr sind auch die Kosten für warme und kalte Getränke, Kaffeegebäck und Obst enthalten.



Noch Fragen?

Bitte wenden Sie sich an:
SelbstBestimmt Leben e.V. Bremen
Andrea Sabellek,
Ostertorsteinweg 98
28203 Bremen
Tel. 0421/70 44 09
Fax: 0421/70 44 01
sabellek@slbremen-ev.de

Informationen zu diesem Kursangebot finden Sie auch auf www.slbremen-ev.de